

# SAISON

VenoTrain®

BAUERFEINDMEDICAL

2025 / 26

VenoTrain®  
FASHION  
COLORS

French Lavender  
& Irish Green

DEINE BEINE.  
DEINE FREIHEIT.

Kompression so aktiv und  
vielseitig wie das Leben.

 BAUERFEIND®

VenoTrain  
Kompressions-  
strümpfe

Erhältlich  
mit oder ohne  
Rezept!

Entdecke  
deine Freiheit  
mit VenoTrain®

Unser Model trägt den  
VenoTrain micro in der Farbe Creme

## Entdecke deine Freiheit

Mit VenoTrain-Kompressionsstrümpfen erlebst du mehr Leichtigkeit und Bewegung in deinem Alltag. Sie unterstützen dich dabei, aktiv zu bleiben und das Leben nach deinen Vorstellungen zu gestalten – ob bei deinen täglichen Herausforderungen, auf Reisen oder in deiner Freizeit.

VenoTrain schenkt dir Freiheit: Die Freiheit, dich ohne Einschränkungen zu bewegen, egal wo du bist. Dank innovativer Materialien und stilvoller Farben begleiten dich unsere Strümpfe bei jedem Schritt und verleihen dir ein Gefühl von Energie und Vitalität.

Ob zuhause oder unterwegs – mit VenoTrain fühlst du dich leicht und unbeschwert. Erlebe ein Leben voller Möglichkeiten. Probiere es aus und entdecke, wie sich deine Freiheit anfühlt!

## So findest du deinen VenoTrain-Kompressionsstrumpf

Kompression kann so viel mehr! Mit VenoTrain genießt du eine große Auswahl an Varianten, Mustern und Farben, die dir ein aktives und selbstbestimmtes Leben ermöglichen.



Finde jetzt deinen Fachhändler:  
[bauerfeind.de/haendlersuche](https://bauerfeind.de/haendlersuche)

Lass dich professionell beraten und entdecke, wie unsere Strümpfe dir ein Gefühl von Freiheit und Leichtigkeit schenken – schnell und unkompliziert bei deinem Fachhändler vor Ort.

# INHALT

- 4 **Deine Beine. Deine Freiheit.**  
Dank VenoTrain-Kompression
- 6 **Venengesundheit**  
3 Tipps für leichte Beine im Alltag
- 8 **VenoTrain**  
Standard trifft Fashion



## 10 VenoTrain Farbwelt Fashion Colors

- 12 **VenoTrain Farbwelt**  
Kompression für deinen Lifestyle
- 14 **VenoTrain micro**  
Der Modische
- 16 **VenoTrain soft**  
Der Allrounder
- 17 **VenoTrain soft S**  
Das Multitalent
- 18 **VenoTrain impuls**  
Der Kraftvolle
- 19 **Hautpflege**  
Wellness für die Beine

## WILLKOMMEN IN DER WELT VON VenoTrain®

# 90%

der Erwachsenen  
in Deutschland

haben Veränderung an ihren Venen\*

**Hier bist du nicht alleine:** 90% der Erwachsenen in Deutschland haben Veränderung an ihren Venen\*. Das zeigt auf, wie wichtig es ist, sich mit der eigenen Venengesundheit zu befassen.

Es gibt bestimmte Ursachen, die deine Venen belasten, wie Reisen, Bewegungsmangel oder langes Sitzen und Stehen. Durch hormonelle Veränderungen treten auch in der Schwangerschaft häufig Venenprobleme auf.

Womöglich hast du auch schon erste Symptome einer Venenerkrankung, wie müde oder schwere Beine, Besenreiser, Krampfadern oder sogar bereits eine Diagnose von deinem Arzt?

**Wir wollen dir dabei helfen dich mit deiner Venengesundheit auseinanderzusetzen und dich auf dem Weg zu leichten Beinen unterstützen. Deshalb geben wir dir Tipps, wie du dein Leben aktiver gestalten kannst, damit sich deine Beine spürbar leichter anfühlen.**

\*2 Rabe, E. et al.: Bonner Venenstudie der DGP, Phlebologie 1 / 2003.



VenoTrain®

*Deine Beine. Deine Freiheit.*

## 3 TIPPS FÜR LEICHTE BEINE IM ALLTAG

Deine Venen leiten kontinuierlich Blut zurück in Richtung Herz. Die dünnen Gefäßwände und die Venenklappen müssen dabei einiges leisten und aushalten. Um ihre Arbeit ordentlich zu erledigen, benötigen sie ausreichend Unterstützung.

Neben der Therapie mit medizinischen Kompressionsstrümpfen zählen ein gesunder Lebensstil, die Ernährung und Bewegung zu Faktoren, die du selbst beeinflussen kannst, um deiner Venengesundheit etwas Gutes zu tun.

### 1 Bewegung

Um deine Venentätigkeit zu unterstützen, eignen sich Sportarten wie Joggen, Schwimmen, Radfahren oder Tanzen. Auch zügiges Spaziergehen hilft – **wichtig ist die regelmäßige Aktivität.**

- regelmäßige, tägliche Aktivität
- Pausen und Bewegung bei langen sitzenden oder stehenden Tätigkeiten
- moderate Sportarten
- Integration kleiner Venenübungen in den Alltag



**Bewegungsübungen**  
für deine Venengesundheit  
findest du auf unserem  
YouTube-Kanal

### 2 Ernährung

Wenn es um deine Venengesundheit geht, spielt neben Bewegung und Kompression auch die Ernährung eine wichtige Rolle. Und gerade bei einer Erkrankung des Venensystems wie einer Venenschwäche oder einer Venenentzündung kannst du mit der Wahl der Lebensmittel viel erreichen.

- ausgewogene, ballaststoffreiche Ernährung
- viel frisches Obst und Gemüse
- sparsamer Umgang mit Fett und Zucker
- geringe Mengen an Fleisch
- viel Fisch, Zink und Omega 3
- ausreichend Flüssigkeit: versuche eineinhalb bis zwei Liter Wasser oder ungesüßte Tees am Tag zu trinken



Weitere Tipps zum Thema  
Venengesundheit findest  
du auf unserer Website

### Wie verbessern medizinische Kompressionsstrümpfe dein Wohlbefinden?\*

- + Rückgang von Schwellungen
- + weniger Spannungsgefühl
- + seltener müde und schwere Beine
- + weniger Schmerzen

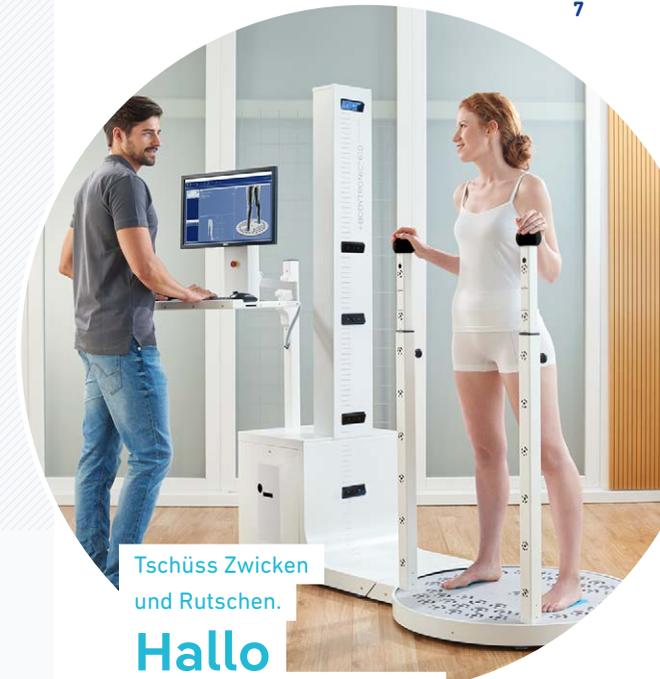
### 3 Kompression

Medizinische Kompressionsstrümpfe unterstützen die Venenfunktion. Dadurch können deine Venen das Blut wieder effektiver in Richtung Herz transportieren. Außerdem sackt im Laufe des Tages weniger Flüssigkeit ins Gewebe ab, wodurch Knöchel und Beine weniger anschwellen.

#### Med. Kompressionsstrümpfe (MKS)\*:

- **ermöglichen Bewegung:**  
69% der Träger von MKS haben durch das Hilfsmittel Mobilität zurückgewonnen
- **steigern das Wohlbefinden:**  
80% der Träger von MKS haben mehr Lebensqualität zurückgewonnen
- **bieten einen hohen Tragekomfort:**  
87% der Träger in Deutschland sind zufrieden und überzeugt

\*Eurocom Allensbach Studie 2022/2023. Repräsentative Umfrage des Instituts für Demoskopie Allensbach im Auftrag von eurocom e. V., Umfrageergebnisse 2023



Tschüss Zwicken  
und Rutschen.

## Hallo Perfect-Fit.

### Qualität lässt sich (an)messen

Medizinische Kompressionsstrümpfe können nur optimal wirken, wenn sie genau passen. Als Basis für unser Größensystem Perfect-Fit haben wir über eine Viertelmillionen Beine digital vermessen. Die hohe Passgenauigkeit sorgt für einen besonders hohen Tragekomfort.



Kompression muss nicht langweilig sein! Wir bieten dir auf den nächsten Seiten eine große Auswahl an Varianten, Mustern und Farben bei medizinischen Kompressionsstrümpfen.

Überzeuge dich selbst!



## ES LEBE DIE FARBE STANDARD TRIFFT FASHION

Farben sind viel mehr als nur ein modisches Accessoire – sie sind der direkte Weg, deine Persönlichkeit strahlen zu lassen!

### VenoTrain Farbwelt

Jede Farbe, die du trägst, erzählt eine Geschichte über dich: Standard- oder Zusatzfarben bieten zeitlose Eleganz, während die Fashion Colors French Lavender und Irish Green frische Akzente setzen.



### Standard- und Zusatzfarben

Von klassischem Schwarz bis hin zu warmem Caramel: Unsere VenoTrain-Kompressionsstrümpfe bieten dir eine zeitlose Farbpalette, die sich mühelos in jeden Stil integrieren lässt. Diese Klassiker verbinden Funktionalität mit einem Gefühl von Freiheit und Komfort, um dich in deinem Alltag aktiv zu unterstützen.

Standardfarben



Erlebe Bewegungsfreiheit  
und Lebensfreude mit VenoTrain:

Komfort und Stil,  
die dich jeden Tag begleiten.



French  
Lavender

FASHION COMPRESSION  
FÜR GESUNDE UND AKTIVE BEINE

Egal ob bewährte  
Klassiker oder mutige  
Farbtrends –

unsere Kompressionsstrümpfe  
schenken deinen Beinen Freiheit  
und verbessern das  
Wohlbefinden,  
für leichte Beine und  
ein aktives Leben.

Unser Model trägt VenoTrain micro in der Farbe Creme

VenoTrain® Fashion Colors 2025 / 26

# JETZT WIRD DAS LEBEN BUNT

## Bewegung voller Lebensfreude

Lachen und Freunde treffen,  
Abenteuer erleben, Träume erfüllen:  
das Leben steckt voller Freuden –  
und VenoTrain spiegelt diese  
bunte Vielfalt wider.

**French Lavender** steht für Stärke und Raffinesse. Der ausdrucksstarke lila Farbton vereint Eleganz mit einem Hauch von Extravaganz – perfekt für alle, die ihre Lebensfreude mit einem Hauch von Eleganz und Individualität unterstreichen möchten.

NEU

**French Lavender**

Eleganz. Individualität. Stärke.



Fashion Colors sind erhältlich für:  
VenoTrain micro,  
VenoTrain soft/soft S  
& VenoTrain impuls



NEU

**Irish Green**

Freiheit. Aktivität. Lebenskraft.



Mit **Irish Green** setzt du ein mutiges Statement voller Energie und Lebenskraft. Dieser frische, grüne Farbton steht für eine positive Ausstrahlung und einzigartige Persönlichkeit – ideal für alle, die Freiheit und Aktivität lieben und leben.

## FÜHL DICH FREI, ZU KOMBINIEREN

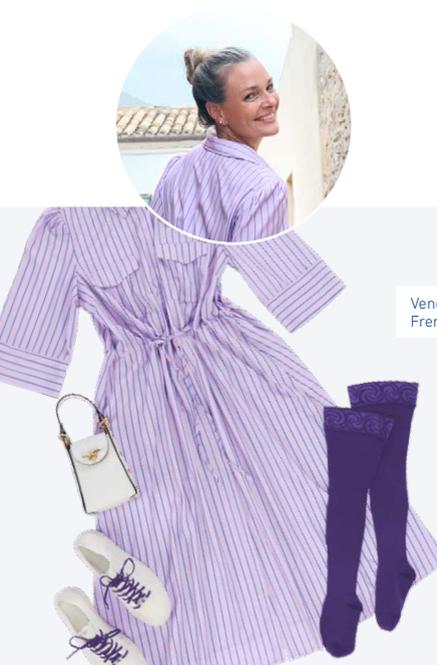
Für unsere VenoTrain-Kompressionsstrümpfe ist keine Fashion-Aufgabe zu groß. Ob coole Sneaker oder schicke Ballerinas, ob Casual Jeans oder Business-Style, ob Regenjacke oder Wollmantel – egal welcher Look es sein darf: die vielen aufregenden VenoTrain-Farben passen immer und machen jedes Outfit perfekt.

**Gut aussehen mit  
Kompressionsstrümpfen  
ist super einfach**

VenoTrain impuls  
Espresso



VenoTrain soft  
French Lavender



VenoTrain soft  
Caramel

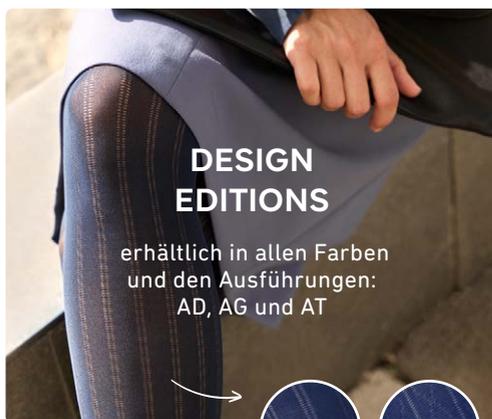


VenoTrain micro  
Irish Green



## BEWEGENDE ÄSTHETIK

Besonders weich und hautfreundlich aus anschmiegsamen Gestrick fördert der VenoTrain micro den venösen Rückfluss, entlastet deine Venen und formt eine schöne Silhouette. Er macht mit seiner spürbar angenehmen Haptik in semitransparenter Feinstrumpfqualität Lust auf Bewegung.



### DESIGN EDITIONS

erhältlich in allen Farben und den Ausführungen: AD, AG und AT



Mehr Infos zum Produkt findest du unter: [bauerfeind.de/micro](http://bauerfeind.de/micro)



### Rundum wohlfühlen

mit der Schwangerschaftsorthese Spinoва Mum

### Kompression und Schwangerschaft

Auch in der Schwangerschaft ist das Tragen von medizinischen Kompressionsstrümpfen, wie unserem VenoTrain micro, empfehlenswert. Medizinische Kompressionsstrümpfe halten deine Venen in Form und unterstützen den gesteigerten venösen Bluttransport in den Beinen. Wassereinlagerungen werden so vermieden und Schwellungen gehen zurück. So tragen dich deine Beine entspannter durch die Schwangerschaft.

### VenoTrain micro

Neun Farben warten auf Dich. Ob als einfarbiger Strumpf, in Batik oder Design Edition – mit unserem VenoTrain micro bist du bereit für jeden Anlass.

**Verfügbare Größen\***  
Perfect-Fit S, M, L, XL

**Pflegehinweise**  
🧺 ✂️ 🚰 🧼 🚫

**Ausführungen**  
Kniestrumpf (AD),  
Schenkelstrumpf (AG),  
Strumpfhose (AT),  
Umstandsstrumpfhose (ATU)

**Kompressionsklassen**  
Ccl 1 18 – 21 mmHg,  
Ccl 2 23 – 32 mmHg

**Material**  
Ccl 1 65 % Polyamid,  
35 % Elasthan  
Ccl 2 55 % Polyamid,  
45 % Elasthan



\* Für Maßanfertigungen frage bitte deinen Fachhändler



VenoTrain micro der Modische

Unser Model trägt den VenoTrain micro in der Standardfarbe Marine, Design Edition »Tango«



*Genieße  
deine Freiheit mit  
Leichten Beinen*

Unsere Models tragen den  
VenoTrain soft in der Farbe Marine

## DRAUßEN IST MEIN ZU HAUSE

Der VenoTrain soft ist der ideale Kompressionsstrumpf für alle Freiheitsliebenden. Sein vitalisierendes und gleichzeitig besonders langlebiges Gestrick mit wohltuendem Massageeffekt sorgt für angenehmen Tragekomfort in deinem Alltag.



**VenoTrain soft  
der Allrounder**

für sie & ihn

Mehr Infos zum Produkt  
findest du unter:  
[bauerfeind.de/soft](https://bauerfeind.de/soft)

### VenoTrain soft

So vielseitig wie das Leben: Wähle jetzt aus vier Standardfarben, vier Zusatzfarben und unseren Fashion Colors deinen ganz persönlichen Begleiter.

#### Verfügbare Größen\*

Perfect-Fit S, M, L, XL

#### Kompressionsklassen

Ccl 1 18 – 21 mmHg,  
Ccl 2 23 – 32 mmHg

\* Für Maßanfertigungen frage  
bitte deinen Fachhändler

\*\* Nur in Maß verfügbar

#### Pflegehinweise



#### Material

Ccl 1 70 % Polyamid,  
30 % Elasthan  
Ccl 2 65 % Polyamid,  
35 % Elasthan

#### Ausführungen

Kniestrumpf (AD), Schenkelstrumpf (AG), Schenkelstrumpf mit Hüftbefestigung (AGHB), Strumpfhose (AT), Schwangerschaftsstrumpfhose (ATU\*\*), Herrenstrumpfhose ohne Eingriff (ATH\*\*), Strumpfhose mit komprimierendem Leibteil (ATX\*\*), Einbeinstrumpfhose (ATE\*\*)



## VenoTrain soft S

## DAS MULTITALENT FÜR LEICHTES ANLEGEN

Der VenoTrain soft S bietet dir dank seiner großzügig ausgearbeiteten Ferse und reduziertem Gestrick im Spannungsbereich besonderen Fußkomfort. Die anatomisch geformte 90°-Ferse und das robuste Material machen das An- und Ablegen ganz einfach. Für alle, die viel sitzen oder stehen – dein perfekter Begleiter für mehr Leichtigkeit im Alltag.



Extra großzügig ausgearbeitete Easy-Ferse bietet besonders viel Platz und erleichtert das Anlegen



Hoher Tragekomfort wird durch den faltenfreien Spannungsbereich mit reduziertem Gestrick ermöglicht

Aufgrund seiner Eigenschaften auch ideal für die Ödemtherapie\* nach Verletzungen oder Operationen.

\* Die vollständige Liste der Indikationen findest du in der VenoTrain-Gebrauchsanweisung



### VenoTrain soft S

#### Verfügbare Größen\*

Perfect-Fit XS, S, M, L, XL

#### Kompressionsklassen

Ccl 1 18 – 21 mmHg,  
Ccl 2 23 – 32 mmHg

#### Pflegehinweise



#### Material

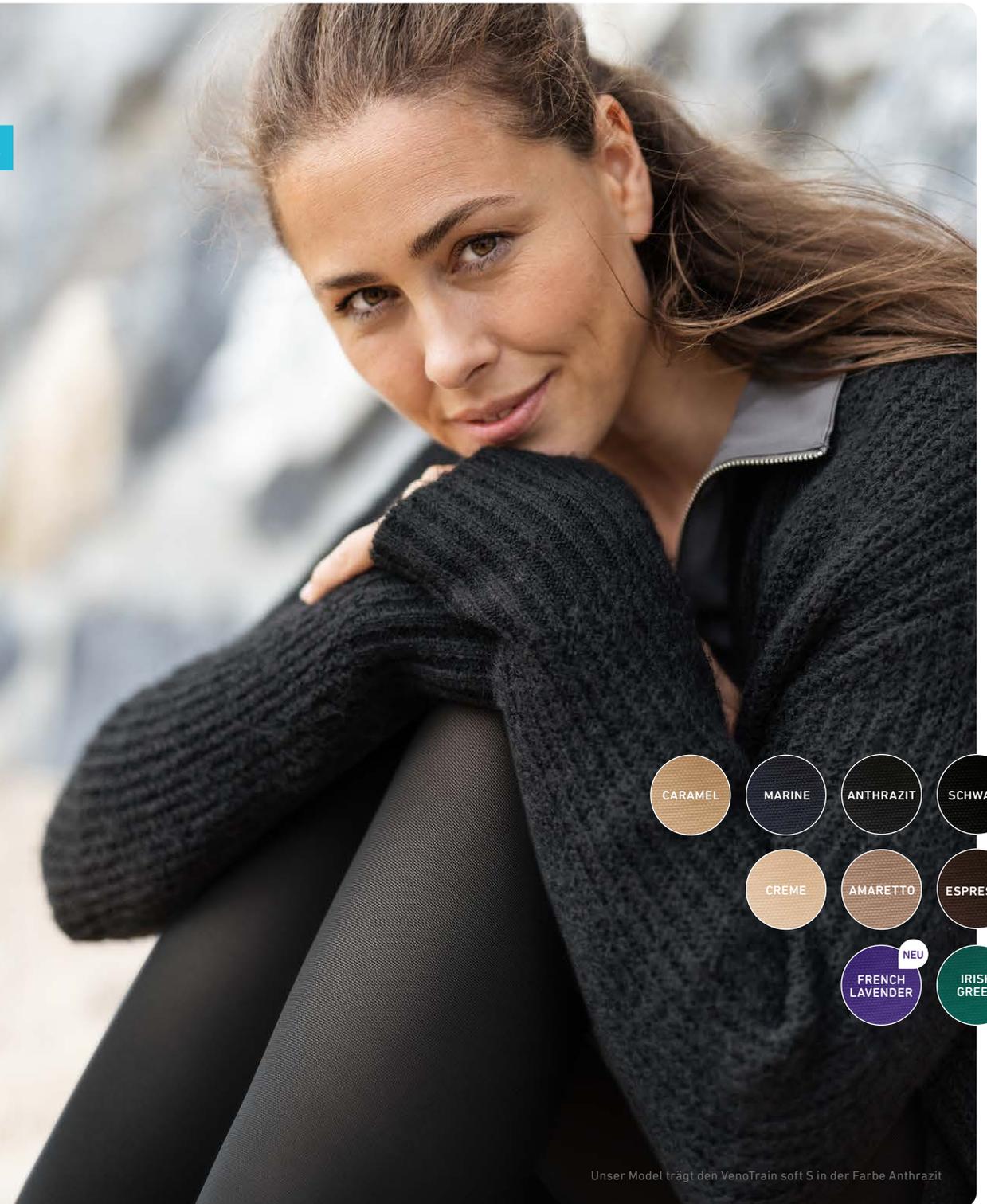
Ccl 1 70 % Polyamid, 30 % Elasthan  
Ccl 2 65 % Polyamid, 35 % Elasthan

#### Ausführungen

Kniestrumpf (AD), Schenkelstrumpf (AG),



\* Für Maßanfertigungen  
frage bitte deinen  
Fachhändler



Unser Model trägt den VenoTrain soft S in der Farbe Anthrazit

## VenoTrain impuls der Kraftvolle

Strapazierfähiger Begleiter  
mit feiner Mikrofaser  
für ein besonders  
seidenweiches Tragegefühl.

# AKTIVE STUNDEN VOLLER GENUSS

## KRAFTVOLLE WIRKUNG. KRAFTVOLLE FARBEN.

Ob bei einem langen Strandspaziergang, bei der Arbeit im Garten oder einfach beim Genießen der Natur – der VenoTrain impuls gibt dir die Freiheit, aktiv zu bleiben!



### Entlastung schon bei geringer Muskelbewegung

Sein kraftvolles Gestrick sorgt für eine angenehme Kompression, die bei fortgeschrittenen Venenproblemen spürbar entlastet. Gleichzeitig ermöglicht das weiche und atmungsaktive Mikrofaser-material einen optimalen Tragekomfort. Für einen aktiven Tag und leichte Beine.

Mehr Infos zum Produkt findest du unter:  
[bauerfeind.de/impuls](https://bauerfeind.de/impuls)

### VenoTrain impuls

#### Verfügbare Größen\*

V6+ (I – VI)

#### Kompressionsklassen

Ccl 2 23 – 32 mmHg,  
Ccl 3 34 – 46 mmHg

#### Pflegehinweise

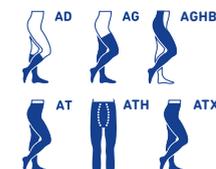


#### Material

Ccl 2 80 % Polyamid, 20 % Elasthan  
Ccl 3 75 % Polyamid, 35 % Elasthan

#### Ausführungen

Kniestrumpf (AD), Schenkelstrumpf (AG),  
Schenkelstrumpf mit Hüftbefestigung (AGHB),  
Strumpfhose (AT), Herrenstrumpfhose  
ohne Eingriff (ATH \*\*), Strumpfhose mit  
komprimierenden Leibteil (ATX \*\*)



CARAMEL

MARINE

ANTHRAZIT

SCHWARZ

FRENCH  
LAVENDER

IRISH  
GREEN

\* Für Maßanfertigungen frage bitte deinen Fachhändler

\*\* Nur in Maß verfügbar

## WELLNESS FÜR DIE BEINE

Damit deine Kompressionstherapie optimal wirkt, ist nicht nur der perfekte Sitz wichtig, sondern auch die richtige Haut- und Produktpflege.



Leichte Pflege,  
ohne zu fetten

Bauerfeind-Pflegeschaum

Der **Bauerfeind-Pflegeschaum** ist ein echter Geheimitipp, wenn du deine Kompressionsstrümpfe leichter anlegen möchtest! Er pflegt deine Haut mit Panthenol, ohne zu fetten, und hinterlässt einen leichten Schutzfilm.

Er ist besonders sanft zu deiner Haut und wirkt ohne Alkohol oder Phenole – ideal für empfindliche Haut, Allergiker und Diabetiker.



intensive Pflege,  
für trockene Haut

VenoTrain®-Lotion

Die **VenoTrain-Lotion** verwöhnt deine Haut mit der Kraft von Kamillenextrakt. Sie spendet Feuchtigkeit, pflegt deine Haut über Nacht und sorgt dafür, dass sie am nächsten Morgen spürbar weicher ist.



## DIE PERFEKTE ERGÄNZUNG FÜR DEN ALLTAG

Alltagshelfer, die das Leben entspannter machen.

### Effektive Unterstützung der Therapie

Der **VenoTrain glider** ist die kompakte Anziehhilfe und erleichtert dir das Anlegen deiner medizinischen Kompressionsstrümpfe – egal, ob mit offener oder geschlossener Fußspitze. Sie kann dir von deinem Arzt verordnet werden.



SCHRITT FÜR SCHRITT  
SO LEGST DU DEN  
KOMPRESSIONSSTRUMPF RICHTIG AN

### Erleichterung in der Handhabung

Die **Bauerfeind-Spezialhandschuhe** helfen dir beim Anlegen deiner Kompressionsstrümpfe und bei der Verteilung des Gestricks an deinen Beinen.



### Langanhaltender Schutz

Das **Spezialwaschmittel** reinigt Kompressionsstrümpfe sanft, ermöglicht eine schonende Pflege und gibt langanhaltenden Schutz.



### Schützt die Strümpfe in der Maschine

In unserem **Wäschenetz** sind deine Strümpfe bei jeder Maschinenwäsche gut geschützt.





VenoTrain®

# DIE OPTIMALE KOMPRESSIONS- VERSORGUNG FÜR DEINE BEINE

Unsere VenoTrain-Kompressionsstrümpfe erhältst du bei deinem autorisierten Fachhändler.

BAUERFEINDMEDICAL



## Haftungshinweise

Alle Angaben dieser Broschüre haben den Stand des Zeitpunkts der Drucklegung. Sämtliche Inhalte dieser Broschüre / Online-Darstellungen (Texte, Bilder, Grafiken etc.) verstehen sich allein als Ergänzung des Rates ihres professionellen medizinischen Fachpersonals, insbesondere des behandelnden Arztes oder Physiotherapeuten. Die Broschüre soll diesen medizinischen Rat nicht ersetzen. Es wird strengstens empfohlen, vor Einsatz eines Bauerfeind-Produkts oder Übernahme einer Therapieempfehlung ärztlichen Rat einzuholen und von den ärztlich gegebenen Anweisungen / Therapien nicht abzuweichen. Nur dann ist die bestmögliche Wirkung unserer Produkte sichergestellt und Sie werden schnell wieder gesund. Unsere Ausführungen sollen Selbstdiagnose oder Selbstmedikation nicht unterstützen oder fördern, sondern dienen lediglich der allgemeinen Erst-Information und Grundsensibilisierung für die angesprochenen Themen.

Farben können durch den Druck abweichen.

## BAUERFEIND AG

Triebeser Straße 16  
07937 Zeulenroda-Triebes  
Germany

T +49 (0) 800-0 01 05 10  
F +49 (0) 800-0 01 05 15  
E [info@bauerfeind.com](mailto:info@bauerfeind.com)

## ÖSTERREICH

Bauerfeind Ges.m.b.H.  
Hainburger Straße 33  
1030 Wien

T +43 (0) 800 4430-130  
F +43 (0) 800 4430-131  
E [info@bauerfeind.at](mailto:info@bauerfeind.at)

## SCHWEIZ

Bauerfeind AG  
Vorderi Böde 5  
5452 Oberrohrdorf

T +41 (0) 56 485-8242  
F +41 (0) 56 485-8259  
E [info@bauerfeind.ch](mailto:info@bauerfeind.ch)